



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

**О деятельности АНО «600 шагов»
за 2024 год**

Содержание



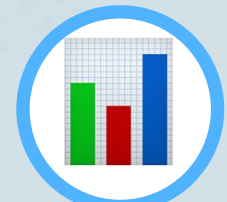
Обращение руководителя



Наша миссия и помощь



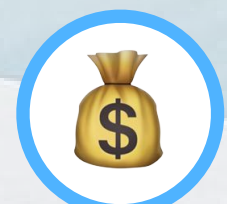
Наша команда



Результаты работы



Наши программы



Доходы и расходы



Справка об организации



Обращение руководителя



Друзья, коллеги, партнёры!

2024 год стал для нас временем активного роста и фундаментом для большого шага в развитии инклюзивного общества.

Мы реализовали два масштабных проекта: «Мама, папа, я — экстремальная семья», который помог укрепить десятки семей, и «Безграничные возможности» — программу, показавшую, что границы и рамки существуют только в нашей голове, и каждый, независимо от диагноза, способен на большие свершения.

Мы открыли новое направление тренировок — сапсерфинг, доказав, что стихия воды доступна каждому. И это не просто занятия на доске: здесь наши ученики растут и берут на себя новые роли. Одна из спортсменок выступила помощником тренера по сапсерфингу, получив бесценный профессиональный опыт и самореализацию.

Аналогичную практику мы организовали и на занятиях роллер-спортом. Для стажеров это уникальный опыт, а для участников — возможность увидеть, каких результатов можно достичь, и зарядиться уверенностью.

Еще один ценный для нас результат: те, кто начинал с первых шагов адаптивного спорта, приходят к спорту высших достижений.



Обращение руководителя



В этом году мы провели традиционный ежегодный поход на гору Семибратка на Таганай. Ещё раз убедились, как важно это мероприятие: семьи, которые раньше не общались, находят общие темы, поддерживают друг друга и обретают новых друзей.

2024-й стал также временем активного осмысления, как через адаптивный спорт развивать инклюзию. Готовых пособий на эту тему нет, поэтому создавали собственную программу на базе многолетнего опыта и сотен историй. Её реализация запланирована на 2025 год.

Продолжаем работу с людьми с самыми разными особенностями — нарушениями зрения, опорно-двигательного аппарата, интеллекта и т.д. Для каждого находим индивидуальный путь, чтобы вести к личной победе, и вдохновляемся результатами!

Я горжусь нашей командой, спортсменами, родителями, волонтерами и друзьями. Вместе мы не просто делаем адаптивный спорт доступным — мы меняем представление о возможностях человека. Спасибо всем, кто идёт рядом.

С уважением,
Владимир Мельнов
Руководитель АНО «600 шагов»





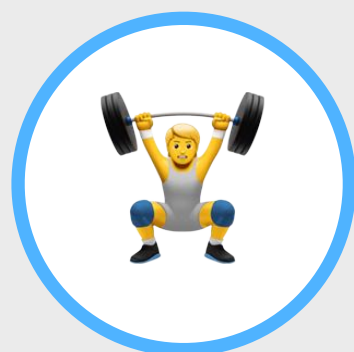
Наша миссия

Объединять людей с особенностями развития и нормотипичных людей через спорт.

Физическая активность, общение и положительные эмоции необходимы каждому человеку. Спорт создаёт уникальную среду, где все чувствуют себя равными, вовлечёнными и нужными.



Наша помощь



Физическое и психоэмоциональное развитие

- Укрепление мышечного корсета и осанки
- Рост выносливости
- Улучшение координации
- Стабилизация психоэмоционального состояния



Социализация

- Участие в соревнованиях и мероприятиях
- Общение с инструкторами и сверстниками
- Опыт в роли помощников тренеров



Инклюзия

- Совместные спортивные и развлекательные события
- Летние сборы в смешанных группах
- Просветительская деятельность в СМИ и соцсетях

Результаты работы



- Более 200 детей и взрослых с ОВЗ прошли курс спортивной реабилитации, получив новые навыки, уверенность и физическое развитие.
- Реализовано 2 крупных проекта: «Безграничные возможности» и «Мама, папа, я – экстремальная семья».
- Организованы 2 инклюзивные спортивные смены, объединившие детей с особенностями развития и нормотипичных участников.
- 13 учеников приняли участие во Всероссийских соревнованиях по горнолыжному спорту и роллер-спорту, где стали призёрами и победителями.
- Наши ребята завоевали 18 золотых, 25 серебряных и 21 бронзовую медаль на соревнованиях разного уровня. А команда «600 шагов» заняла первое место на Областной зимней Спартакиаде детей-инвалидов 2024.
- Провели традиционный поход на гору Семибратка (Таганай)
- Двое наших воспитанников получили опыт профессиональной деятельности в роли помощников тренера.
- Открыто новое направление тренировок – сапсерфинг.

Наша команда



Мельнов Владимир -
основатель АНО "600
ШАГОВ", старший тренер
программ адаптивного
спорта



Борщев Ольга - тренер
программ адаптивного
спорта



Вараксина Ольга -
бухгалтер



Белова Евгения -
руководитель грантовых
проектов



Наталья Анкудинова -
администратор



Шаповалов Антон - тренер по
адаптивному роллер-спорту



Забродина Мария - тренер по
адаптивному роллер-спорту



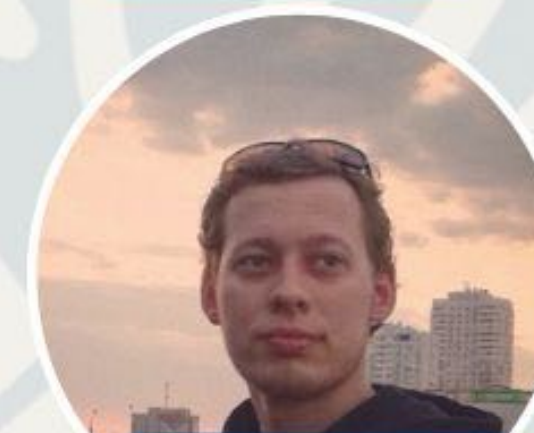
Завьялова Светлана - тренер
по адаптивному
горнолыжному спорту



Абрамова Анастасия - тренер
по адаптивному роллер-
спорту и легкой атлетике



Катерного Алексей - тренер
по адаптивному роллер-
спорту и лыжной гонке



Беликов Александр -
волонтер



Завьялов Денис - волонтер



Куличкова Ольга -
волонтер



Белов Антон -
волонтер



Емельянов Алексей - тренер
по адаптивному роллер-
спорту и легкой атлетике



Аксенова Анастасия -
инструктор-стажер по
сапбордингу



Мельнова Анастасия -
инструктор по скалолазанию



Аникина Елена -
волонтер

Направления деятельности



Роллер-спорт



Горнолыжный спорт



Легкая атлетика



Сапсерфинг



Лыжные гонки



Инклюзивные сборы



Туризм



Соревнования и мероприятия

Роллер-спорт



Миссия

Создать возможности для детей с ОВЗ заниматься роллер-спортом — как на уровне оздоровительных тренировок, так и спорта высоких достижений. Программа способствует социализации, развитию интеллекта, кругозора и уверенности в себе через спортивную деятельность.



Сроки реализации

Тренировки проводятся в течение всего года, без сезонных перерывов.



Источники финансирования

- Фонд президентских грантов
- Фонд гражданских инициатив



Роллер-спорт



О направлении

Тренировки по роллер спорту – мощный инструмент развития физической формы – во время них задействуется 90% мышц, отрабатывается координация, равновесие. Развиваются навыки общения, преодолеваются страхи.

Проводим индивидуальные и групповые занятия для детей и взрослых с ОВЗ, их нормотипичных сверстников и родственников.

Занятия проходят в комфортных условиях:

- в холодное время года — на крытом роллердроме;
- в тёплую погоду — на спортивных стадионах и в парках Челябинска.

В 2024 году тренировки проводились в рамках программ «Мама, папа, я – экстремальная семья», «Безграничные возможности», а также самостоятельно, вне проектов.

Результаты работы

- Более 150 человек прошли курс тренировок по роллер-спорту. Из них 90 детей с ОВЗ – при поддержке Фонда президентских грантов, 40 детей с ОВЗ и 50 родственников – в рамках работы по гранту от Фонда поддержки гражданских инициатив Южного Урала.
- Наши воспитанники приняли участие в фестивале «8 колес», Всероссийских Стартах мечты, Всероссийской Спартакиаде Специальной Олимпиады, Областной зимней Спартакиаде детей-инвалидов. Ребята получили золотые, серебряные и бронзовые медали.
- Один из наших воспитанников попробовал себя в роли помощника тренера, проведя 90 занятий под руководством главного тренера.



Горнолыжный спорт



Миссия

Вовлечь детей с ОВЗ в мир горнолыжного спорта через регулярные тренировки и соревнования, способствуя: укреплению физического здоровья, развитию коммуникативных навыков, формированию целеустремлённости и уверенности в себе. Дать возможность выйти на уровень спорта высших достижений.



Сроки реализации

Ноябрь – апрель



Источники финансирования

Софинансирование



Горнолыжный спорт



О направлении

Горнолыжный спорт закаляет, способствует развитию координации, равновесия, выносливости, укрепляет мышцы. Также он помогает преодолевать страхи, снижает тревожность и даёт опыт социализации.

Проводим индивидуальные и групповые занятия с детьми и взрослыми с ОВЗ, их нормотипичными сверстниками и родственниками.

Занятия проходят на ГЛК «Солнечная долина».

Результаты работы

- Воспитанники стали участниками Всероссийской Спартакиады Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту, Первенства России по горнолыжному спорту слепых, Чемпионата и Первенства России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), Кубка России по горнолыжному спорту ЛИН и по спорту слепых.
- Наши ребята получили золотые, серебряные и бронзовые медали.



Легкая атлетика



Миссия

Развивать у детей с ОВЗ физические и коммуникативные навыки, целеустремлённость и уверенность в себе.
Создать условия для участия в соревнованиях и самореализации через спорт.



Сроки реализации

Тренировки проводятся круглый год, без сезонных перерывов.



Источники финансирования
Софинансирование



Легкая атлетика

О направлении

Занятия развивают навыки ходьбы и бега, силу, выносливость, улучшают координацию и дыхание. Мы проводим тренировки в учебно-спортивном комплексе "Манеж" (УралГуфк). Готовимся к участию в городских и региональных соревнованиях.

Результаты работы

- Провели комплекс тренировок для 15 человек с ОВЗ;
- Наши воспитанники сдали Всероссийский ГТО (готов к труду и обороне) по легкой атлетике, приняли участие в Специальной Олимпиаде России, Первенстве по легкой атлетике Адаптивной спортшколы Челябинска. Ребята получили золотые и бронзовые медали.



Сапсерфинг



Миссия

Развивать у детей с ОВЗ физическую силу, координацию и уверенность в своих возможностях, открывая для них доступ к активному отдыху на воде.



Сроки реализации

В летний период



Источники финансирования

Фонд президентских грантов



Сапсерфинг



О направлении

Занятия развивают равновесие, координацию и силу, укрепляют мышцы и дыхательную систему. Также они помогают стать смелее и увереннее, способствуют социализации через совместные активности на воде. Тренировки проходят на озерах Челябинской области.

Результаты работы

- Направление успешно стартовало – 12 детей прошли по 5 тренировок в рамках проекта «Безграничные возможности»;
- Одна из воспитанниц попробовала себя в роли помощника тренера, проводя 60 занятий под руководством старшего тренера.



Лыжные гонки



Миссия

Сформировать у детей с ОВЗ мотивацию к регулярным занятиям зимними видами спорта и создать условия для развития физических и коммуникативных навыков через участие в лыжных тренировках и соревнованиях.



Сроки реализации

Зимний период



Источники финансирования

Софинансирование



Лыжная гонка



О направлении

Занятия развивают выносливость и координацию, закаляют за счет кардионагрузки на свежем воздухе. Мы проводим тренировки для людей с ОВЗ на муниципальной лыжной базе г. Челябинск, готовимся к всероссийским и областным соревнованиям.

Результаты работы

- Приняли участие в Чемпионате и Первенстве Челябинской области по лыжным гонкам, Областной Спартакиаде детей-инвалидов.
- Заняли первое и второе места.



Инклюзивные летние сборы



Миссия

Развитие инклюзивного общества с помощью организации летних сборов, где царит атмосфера равенства, дружбы и принятия. Нормотипичные и особые дети вместе вовлекаются в активный и спортивный отдых, развивают навыки общения, взаимопомощи и уверенность в себе.



Сроки реализации

Летний период



Источники финансирования

Софинансирование



Инклюзивные летние сборы



О направлении

Летние сборы – это 5 дней активного совместного отдыха для детей с ОВЗ и их нормотипичных сверстников. Каждый день:

- проводим тренировки на роликах;
- организуем развлекательные активности (лесной экстрим, лазертаг, 5D-аттракционы и т.д.);
- развиваем социально-бытовые навыки (используем общественный транспорт, посещаем заведения питания, учимся общению и взаимопомощи).
- Сборы проходят в парках, развлекательных центрах и других общественных местах.

Результаты работы

- Провели две смены инклюзивных сборов;
- Два наших воспитанника-стажера получили опыт профессиональной реализации, помогая в проведении различных активностей.
- Привлекли к участию новых детей, внося вклад в развитие инклюзии в Челябинске.



Туризм



Миссия

Организовать здоровый и активный отдых, способствовать общению и сплочению семей, воспитывающих детей с ОВЗ. Создать условия для совместного времяпрепровождения на природе в дружественной атмосфере.



Сроки реализации

Осенний период



Источники финансирования

- Софинансирование



Туризм



О направлении

Каждый год традиционно проводим поход на Таганай. В мероприятии участвуют семьи, воспитывающие особых детей и все те, кто не равнодушен к теме развития людей с ОВЗ. В походе мы поднимаемся на гору и заряжаемся положительными эмоциями: наслаждаемся красотой природы Урала, вместе играем, поем, устраиваем пикник.

Результаты работы

Больше 100 человек поучаствовали в походе, провели время в теплой поддерживающей среде и обрели новые знакомства с единомышленниками.



Соревнования и мероприятия



Миссия

Поддержать особенных детей, помочь им поверить в свои силы, раскрыть потенциал и самореализоваться через участие в спортивных стартах. Развивать навыки целеполагания, уверенность и позитивное отношение к спорту.



Сроки реализации

Круглогодично



Источники финансирования

- Софинансирование
- Министерство спорта РФ
- ОБУ «РЦСП по АВС Челябинской области»



Соревнования и мероприятия



О направлении

Наши воспитанники участвуют в спортивных мероприятиях городского, регионального и всероссийского уровня. Каждый год ребята занимают призовые места. Такой опыт помогает обрести веру в себя, реализоваться, повысить мотивацию к занятиям спортом и новым достижениям.

Результаты работы

Участие в городских спортивных мероприятиях:

- Рождественские старты – спортивно-развлекательное мероприятие в маскарадных костюмах.
- Ежегодный фестиваль роллер-школы «8 колес».
- Первенство по легкой атлетике Адаптивной спортшколы Челябинска.



Соревнования и мероприятия



Участие в региональных спортивных мероприятиях:

- Чемпионат и Первенство Челябинской области по лыжным гонкам (г. Челябинск). Взяли серебряную медаль.
- Областная Спартакиада детей-инвалидов (г. Челябинск). Наша команда заняла 1 место.
- Областная зимняя Спартакиада детей-инвалидов. Завоевали 7 золотых, 4 серебряных, 2 бронзовых медали.

Участие во всероссийских спортивных мероприятиях:

- Всероссийские Старты мечты (г. Горно-Алтайск). Получили 1 золотую и 1 серебряную медали;
- Всероссийские соревнования по горнолыжному спорту ЛИН (г. Ижевск). Взяли 1 золотую, 3 серебряных и 2 бронзовых медали;
- Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по роллер-спорту и плаванию (г. Пенза) – взяли 4 золотых, 2 серебряных и 5 бронзовых медалей;
- Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту и сноуборду (г. Миасс). Привезли 4 золотых, 11 серебряных, 4 бронзовых медали.
- Первенство России по горнолыжному спорту слепых (г. Магнитогорск) – привезли 1 золотую и 1 бронзовую медали;
- Чемпионат и Первенство России по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями (г. Белорецк). Заработали 1 золотую, 1 серебряную и 3 бронзовых медали;
- Кубок России по горнолыжному спорту ЛИН (г. Миасс). Завоевали 2 серебряных и 1 бронзовую медали.
- Кубок России по горнолыжному спорту слепых (г. Магнитогорск). Получили 3 бронзовых медали;
- Всероссийский ГТО (готов к труду и обороне) по легкой атлетике.



Отзывы о нашей работе



Татьяна Филипова

В проект "Ролики мечты" от 600 шагов моя дочь попала благодаря фонду президентских грантов. Отличная возможность для деток освоить новый вид спорта. Тренер Мария заслуживает отдельной благодарности. Очень профессионально, четко, всё по делу, а главное нашла подход к моему неугомонному ребенку и всего за 10 занятий научила очень многим упражнениям. Благодарю Марию и 600 шагов за предоставленную возможность.



Елена Пшеничникова

Спасибо команде за неповторимые эмоции!) появляется чувство что нет преград, что мы вместе можем сделать все!) благодаря вам семья едина. Нет деления на тех кто может и не может. Спасибо вам за это!)))



Светлана Кристен

Я с детьми ходила в поход единожды, но это было потрясающе! Свежий воздух, море положительных эмоций и заряд бодрящей энергией! Спасибо, что вы есть. Надеюсь, что мы пошагаем еще в вашей компании эти бесценные 600 шагов! ❤️



Евгения Исаева

Благодарю вас за все незабываемые моменты, которые проживаем вместе! За вашу безграничную веру в своих подопечных, за искреннюю заинтересованность в их развитии, адаптации и социализации!



Анатолий Маслов

Спасибо огромное за заботу о детях! Низкий Вам поклон от всей души и чистого ❤️💜

Доходы и расходы



Доходы:

- фонд президентских грантов 4 805 615
- фонд поддержки гражданских инициатив- 2 368 881
- физ лица 595 908
- переходящий остаток 2023 года 22 810р.

Итого: 7 793 214

Расходы:

- аренда 840 000
- оплата труда специалистов 3 850 000
- налоги и страховые взносы 316 000
- офисные расходы 70 000
- материальные расходы (приобретение оборудования) 72 750
- расходы на проведение мероприятий 500 000

Итого 5 648 750

Остаток 2 144 464р.

Справка об организации



АНО "600 ШАГОВ"

ИНН: 7404071458

КПП: 740401001

ОГРН: 1187400002327

Расчетный счет: 40703810803000029688

Банк: БАНК "СНЕЖИНСКИЙ" ПАО

БИК: 047501799

Корр. счет: 301018106000000000799

Юридический адрес:

456238, Челябинская обл., г. Златоуст, ул. им. М. С. Урицкого,
дом 39, квартира 4

Директор: Мельнов Владимир Евгеньевич

ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ
ПО РОЛЛЕР СПОРТУ
Пенза 2024



Спасибо, что были с нами!

**Вместе мы делаем спорт доступным и радостным для всех.
Продолжаем двигаться вперёд — шаг за шагом!**

600 шагов