



Годовой отчет

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АВТОНОМНОЙ
НЕКОММЕРЧЕСКОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ 600ШАГОВ

СОДЕРЖАНИЕ



Обращение руководителя.....3

Наша миссия и помощь.....4

Наша команда.....6

Результаты работы в 2022 году.....7

Наши программы.....8

Доходы и расходы.....33

Справка об организации.....34

ОБРАЩЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ



Продолжаем расти и развиваться! В сфере адаптивного спорта в Челябинской области мы были первыми, а стали лучшими! В этом году у нас появились новые программы: лыжные гонки, лёгкая атлетика. Также работаем в новом направлении - спорт слепых. Наш слабовидящий спортсмен Алексей Емельянов и его лидер Пещеров Владимир уже побывали на Чемпионате России и начали подготовку к Паралимпийским Играм.

Продолжаем держать марку и в старых видах деятельности. В частности, это спорт ЛИН (лиц с интеллектуальными нарушениями). Наша воспитанница подтвердила своё звание чемпионки России в этой категории.

За годы работы во всех спортивных направлениях у нас выработалась формула успеха: начинаем с обычных адаптивных тренировок, затем формируем группы спортсменов для Специальной Олимпиады, а затем переходим к спорту высших достижений. С уверенностью могу сказать, что такая практика и в таком масштабе в России есть только у нас.

Ещё одно важное направление, которое мы активно поддерживаем и развиваем, - это организация спортивно-развлекательных мероприятий. Это те мероприятия, которые пропагандируют здоровый образ жизни и активную жизненную позицию. Такие мероприятия и такие идеи вдохновляют и окрыляют как наших воспитанников, так и их родителей!

НАША МИССИЯ

Миссия нашей организации — объединять обычных людей и людей с особенностями развития. И тем, и другим необходимы физическая и творческая деятельность, общение и позитивные эмоции. Мы помогаем каждому найти себя в обществе. Для этого спорт — отличное средство!



НАША ПОМОЩЬ

Мы помогаем детям и взрослым с ограниченными возможностями здоровья, а также членам их семей.

КАК МЫ ПОМОГАЕМ?

Раскрываем потенциал

Наши "особые" спортсмены реализуются за счет участия в соревнованиях разного масштаба, а также пробуют себя в качестве тренеров-волонтеров.

Помогаем улучшить здоровье

После курса спортивной абилитация/реабилитации отмечается улучшение показателей физического здоровья и психологического состояния спортсменов.

Внедряем инклюзию

- Организуем инклюзивные спортивные и развлекательные мероприятия;
- Проводим летние сборы для нормотипичных и особых детей в "смешанных" группах.
- Рассказываем о людях с ОВЗ в соцсетях и посредством СМИ.



НАША КОМАНДА



Мельнов Владимир -
основатель АНО "600
ШАГОВ", старший тренер
программ адаптивного
спорта



Борщев Ольга - тренер
программ адаптивного
спорта



Вараксина Ольга -
бухгалтер



Белова Евгения -
руководитель грантовых
проектов



Наталья Анкудинова -
администратор



Шаповалов Антон - тренер по
адаптивному роллер-спорту



Забродина Мария - тренер по
адаптивному роллер-спорту



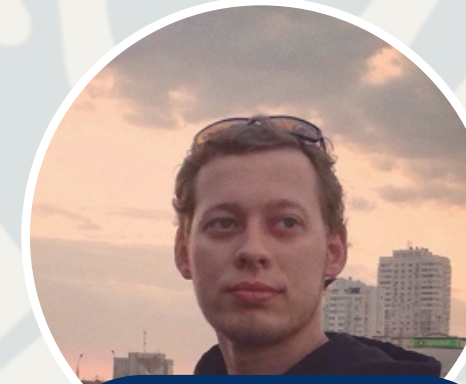
Завьялова Светлана - тренер
по адаптивному
горнолыжному спорту



Петриева Ксения - тренер по
адаптивному роллер-спорту



Катернога Алексей - тренер
по адаптивному роллер-
спорту



Беликов Александр -
волонтер



Завьялов Денис - волонтер



Куличкова Ольга -
волонтер



Белов Антон -
волонтер



Емельянов Алексей -
волонтер



Аксенова Анастасия -
волонтер



Мельнова Анастасия -
волонтер

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ В 2022 ГОДУ



- Более 200 детей и взрослых с ОВЗ прошли курс спортивной реабилитации.
- Проведены 3 спортивно-развлекательных мероприятия, в которых приняли участие более 90 человек.
- Проведены 3 смены инклюзивных спортивных сборов для 70 детей.
- 12 наших учеников приняли участие во Всероссийских соревнованиях по горнолыжному спорту и роллер-спорту, где стали призерами и победителями.
- Стали лауреатом премии "Звезды адаптивного спорта" в номинации "Лучшая НКО".
- Стали лауреатом конкурса публичных годовых отчетов "Точка отсчета". Заняли 2 место.
- Открыли 2 новых направления работы: "Легкая атлетика" и "Ложные гонки".

НАШИ АДАПТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ



Роллер-спорт



Горнолыжный спорт



Легкая атлетика



Лыжная гонка



Скалолазание



Туризм



Соревнования и мероприятия



Инклюзивные летние сборы

РОЛЛЕР-СПОРТ

Миссия проекта

Дать возможность детям с ОВЗ заниматься роллер-спортом и участвовать в соревнованиях разного уровня. В рамках программы мы делаем всё, чтобы дети с особыми потребностями улучшали свою физическую подготовку, участвовали в региональных и всероссийских соревнованиях, заряжались положительными эмоциями и улучшали коммуникативные навыки, необходимые для развития в спорте и жизни в целом.

Сроки реализации

Тренировки проводятся круглогодично.

Источник финансирования

Грант Президента Российской Федерации и софинансирование.



РОЛЛЕР-СПОРТ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

- Проводили индивидуальные и групповые тренировки по роллер-спорту с детьми и взрослыми, имеющими различные ОВЗ, а также занимались с их нормотипичными сверстниками.
- Занятия в холодное время года проводились на крытом роллердроме, а летом, в хорошую погоду – на спортивных стадионах и в парках Челябинска.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- Более 150 детей и взрослых с ОВЗ проходили тренировки по адаптивному роллер-спорту. Из них 50 участников проходили занятия в рамках программы комплексной реабилитации «Ролики мечты» за счет средств гранта ФПГ. Остальные тренировки проводили тренеры и волонтеры на протяжении всего года за счет софинансирования.
- Ученики программы приняли участие в соревнованиях регионального и всероссийского уровня.

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Мой сын, Егорка - 5 лет, ДЦП, занимаемся роликами в "600 Шагов". После занятий заметно улучшилась работа вестибулярного аппарата, в роликах ноги и стопы принимают правильное положение, тем самым улучшая походку. Также занятия помогают избавиться от страхов - у сына появилась уверенность во время самостоятельной ходьбы!"

Наталья Бердникова



ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Моему сыну 5 лет. В 3 месяца Валентину поставили диагноз - синдром Дауна со всеми вытекающими последствиями... Задержка психомоторного развития, ослабленный мышечный тонус, нарушение координации, дефицит внимания и т.д.

Однажды я прочитала статью о том, как в клубе "600 шагов" под руководством Владимира Мельнов ставят на ролики, а потом и на лыжи "особенных" деток, как занятия помогают не только физически укрепить тело, улучшить координацию и внимание, но и становятся огромным стимулом в коммуникации, активизации речи, социализации, что так необходимо нашим особенным детям.

У нас прошло всего 3 занятия. К моему удивлению и восторгу Валя на 2 занятии стоял на роликах, ходил по "травке", выполнял упражнения! Я думаю, совсем недалек тот момент, когда Валентин сможет самостоятельно кататься и получать от этого удовольствие. Нам очень повезло с тренером, Ксения Петриева на первом же занятии увлекла ребенка и результаты не заставили себя долго ждать!

Очень хотелось бы развивать ребенка и дальше в этом направлении, чтобы это было интересно, полезно и доступно! Спасибо огромное всем неравнодушным тренерам, которые помогают детям с ОВЗ поверить в себя и реализовать свои способности!

Ольга Соловская



ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Миссия проекта

Дать возможность детям с ОВЗ заниматься горнолыжным спортом и участвовать в соревнованиях разного уровня. На занятиях мы улучшаем физическую подготовку детей с ОВЗ, готовим их к региональным и всероссийским соревнованиям, создаем позитивный психологический настрой на занятия спортом, общение с инструктором и другими учениками, а также достижение поставленных целей.

Сроки реализации

Тренировки проводятся круглогодично.

Источник финансирования

Софинансирование



ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

- Проводили индивидуальные и групповые занятия по горнолыжному спорту с детьми и взрослыми, имеющими различные ОВЗ, а также занимались с их нормотипичными сверстниками.
- Зимой занятия проводились непосредственно на горно-лыжном склоне на территории ГЛК «Солнечна Долина» (г. Миасс), а летом в формате общей физической подготовки (ОФП).



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- Более 35 детей и взрослых с ОВЗ проходили тренировки по программам адаптивного горнолыжного спорта «Лига мечты».
- Ученики программы приняли участие в соревнованиях регионального и всероссийского уровня.
- Наши спортсмены стали призерами Всероссийских соревнований.
- Наша воспитанница Аксенова Анастасия заняла I место в дисциплине слалом-гигант на чемпионате России по горнолыжному спорту (спорт ЛИН) в г. Белорецк.

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Ребенок занимается на лыжах и роликах, колоссальный прогресс. Речь и понимание значительно улучшились, ребенок в прекрасной физической форме, давно забыли, что такое простудные заболевания.

Сын не хочет уходить с тренировок, еще ни одна реабилитация не дала столь положительный результат, как занятия спортом в 600 Шагов".

Ольга Мартынова



ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Моя дочь Евгения занимается с самого начала программы в Миассе. Нам говорили врачи, что этот вид спорта не для нее - вы, мамочка, с ума сошли? Церебральный паралич у ребенка! Сказать, что занятия улучшают качество ее жизни, это ничего не сказать. Равновесие, выносливость, физическая сила, способность оценить обстановку и двинуть тело туда, куда ей необходимо - это разработанные натренированные функции организма, которые позволяют ходить дочери по земле. Еще. Она реально испытывает кайф от тренировок и того, что ей удается - самооценка на высоте. Занятия жизненно необходимы, часть жизни человека с церебральным параличом, который влюбился в этот вид спорта! Благодарю от всего сердца организаторов и инструкторов за возможность моей девочке жить полноценной жизнью, за мою радость и гордость от ее успехов".

Ирина Иванова



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Миссия проекта

Развить физическую выносливость, коммуникативные навыки и целеустремленность у детей с ОВЗ. Дать возможность участвовать в соревнованиях и реализовываться в спорте.

Сроки реализации

Тренировки проводятся круглогодично.

Источник финансирования

Софинансирование



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

- Открыли направление и начали занятия с детьми, имеющими ОВЗ.
- Готовились к Чемпионату Челябинской области по легкой атлетике среди лиц с ОВЗ, участие в котором запланировали на 2023 год.
- Занятия проводились в учебно-спортивном комплексе "Манеж" (УралГуфк).



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- 20 детей с ОВЗ проходили тренировки по программам адаптивного лыжного спорта.
- Ребята получили необходимую подготовку для участия в местных соревнованиях.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Миссия проекта

Сформировать у детей с ОВЗ мотивацию на регулярные занятия спортом зимой и организовать благоприятные условия для развития физических и коммуникативных способностей детей.

Сроки реализации

Тренировки проводятся в зимний период.

Источник финансирования

Софинансирование



ЛЫЖНАЯ ГОНКА

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

- Открыли направление и начали занятия с детьми, имеющими ОВЗ.
- Занятия проводились на городской лыжной базе Челябинска.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- 10 детей с ОВЗ прошли тренировки по программам адаптивного лыжного спорта.

ТУРИЗМ

Миссия проекта

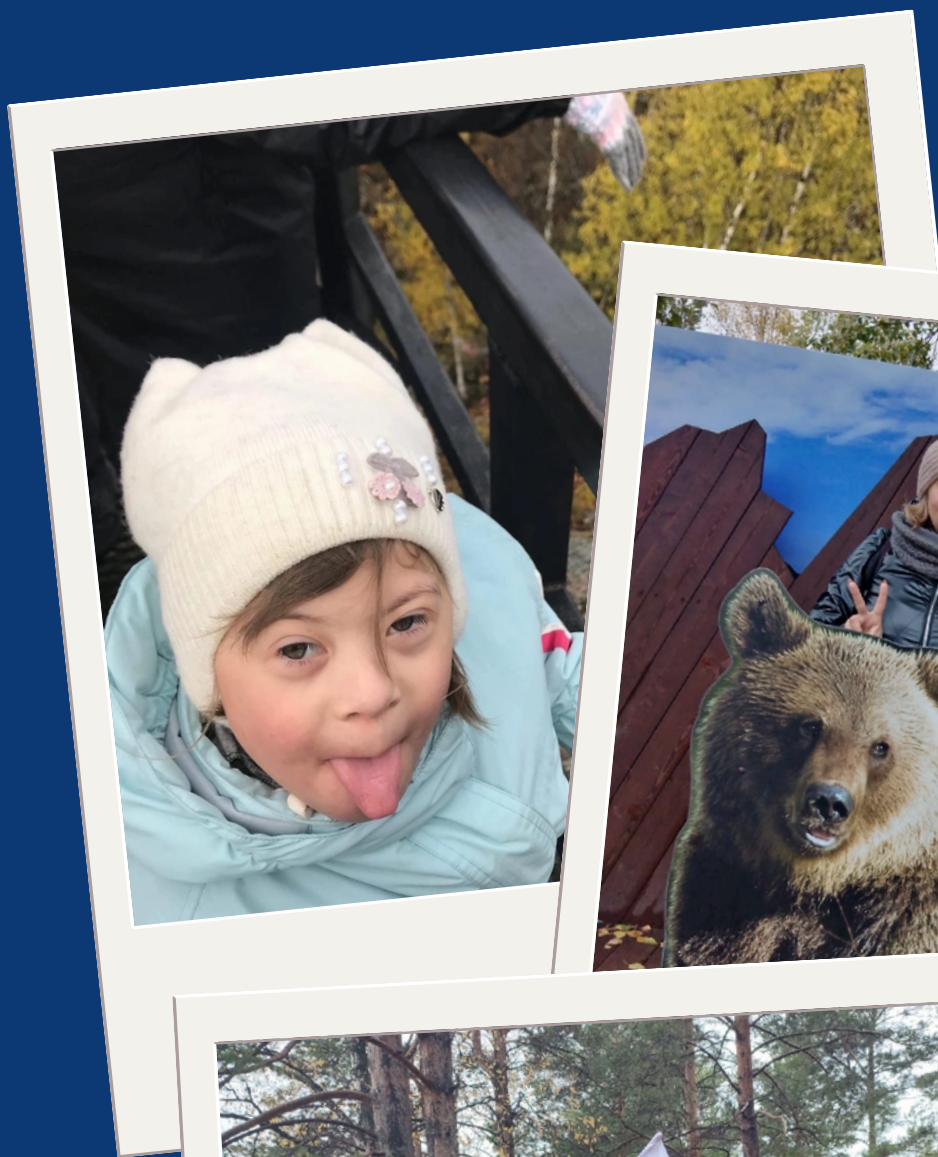
Миссия проекта – дать возможность особым семьям отдохнуть, пообщаться с единомышленниками в ходе полезных для здоровья походов на природу.

Сроки реализации

В осенний период

Источник финансирования

Софинансирование



ТУРИЗМ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

Организовали и провели поход на Черную Скалу (Национальный парк Таганай), где семьи с особыми детьми смогли познакомиться с новыми людьми, подышать свежим горным воздухом, поиграть, попеть, потанцевать и поговорить в кругу людей со схожими жизненными обстоятельствами.



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- Проведен однодневный поход на Черную Скалу (национальный парк Таганай), в котором участвовали более 100 человек.
- Более половины участников оставили устные и письменные отзывы, в которых рассказали о значительном положительном влиянии мероприятия на их эмоциональное и физическое состояние.

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"600 шагов собрали семьи Челябинска и области и устроили прекрасный выходной, подъем на Таганай, Семибратка. Как всегда душевно, весело, глаз радовали виды Южного Урала! Мы с семьей посетили данное мероприятие.

Сколько же нас много! Сколько знакомых лиц! Все друг друга рады видеть! Попили чай, поплясали. Всем огромное спасибо! Очень душевно!"

Александра Королева



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ

Миссия проекта

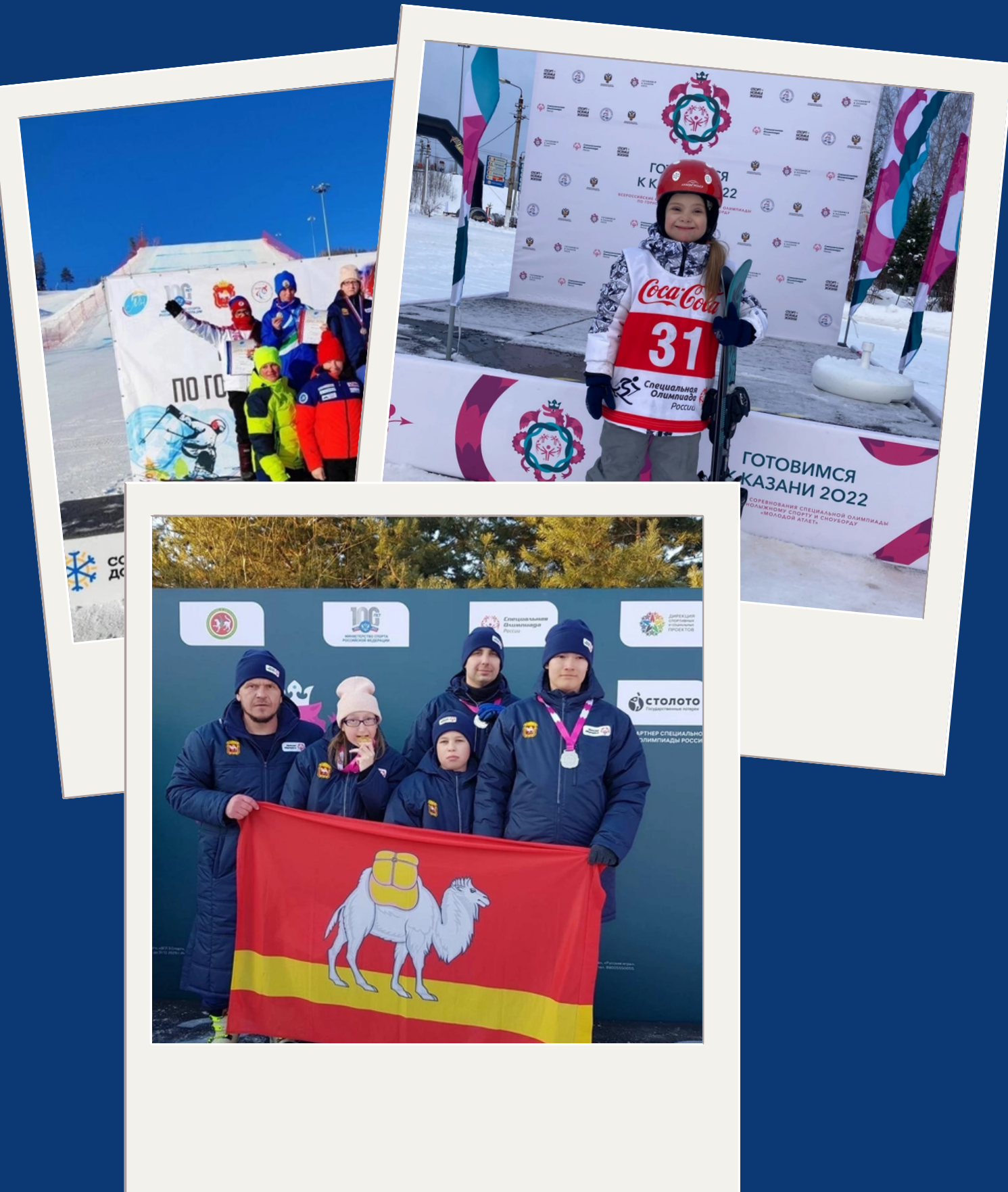
Организовать участие детей с ОВЗ в спортивных мероприятиях и соревнованиях разного уровня с целью повышения их целеустремленности, уровня самооценки, социальных навыков, формирования позитивного отношения к спорту.

Сроки реализации

Круглогодично

Источник финансирования

Софинансирование, средства Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области, средства ОБУ "РЦСП по АВС Челябинской области".



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

Подготовили наших спортсменов и организовали их участие в спортивных состязаниях:

- Открытый Чемпионат и Первенство области по горнолыжному спорту ЛИН и спорту слепых (г. Миасс).
- Первенство и чемпионат России по горнолыжному спорту (г. Белорецк).
- XIX Кубок Губернатора Челябинской области по горнолыжному спорту и сноуборду (г. Миасс).
- Областные соревнования по скоростному бегу на роликовых коньках среди лиц с интеллектуальными нарушениями в рамках Специальной Олимпиады (г. Челябинск, мероприятие организовано АНО "600 Шагов").
- Всероссийская Спартакиада Специальной Олимпиады по скоростному бегу на роликовых коньках (г. Пенза).
- V Всероссийские Старты Мечты по роллер-спорту (г. Тюмень).
- Областная зимняя Спартакиада детей-инвалидов 2022 года (категория ЛИН, г. Миасс).



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

Организовали и провели спортивно-развлекательные мероприятия:

- Рождественские старты.
- VIII ежегодный фестиваль по роллер-спорту "8 колес".
- Поездка на курорт "Баден-Баден" для семей, воспитывающих детей с ОВЗ.

Приняли участие в других мероприятиях:

- III Летние Парауральские Игры "Преодоление" (провели открытую тренировку на площадке мероприятия).
- "Кросс Нации" - забег на 1000 метров в честь Всероссийского дня бега.



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ И МЕРОПРИЯТИЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- На каждом мероприятии наши спортсмены получили призовые места.
- Родители и тренеры отмечают повышение самооценки ребят за счет спортивных достижений.
- Повышение мотивации к тренировкам и к здоровому образу жизни.



ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Банда - вы самые лучшие. 1-3 февраля прошел Кубок России ЛИН по горнолыжному спорту на ГЛК "Солнечная Долина".

Соревноваться с мастерами спорта - это почетно. Вова и Оля, вы - сердце и душа Банды. Вы научили бороться и достигать целей! Быть дисциплинированными, решительными, уверенными в себе. Вова и Оля, спасибо за ваш труд, за большое терпение, за веру в ребят".

Алена

Поддубная



ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

В начале августа у нас была открытая тренировка в рамках Международных III ЛЕТНИХ ПАРАУРАЛЬСКИХ ИГР "ПРЕОДОЛЕНИЕ" с нашими любимыми "600 шагов". Уникальность тренировки была в том, что ребята соревновались сами с собой! Они проехали первый круг, зафиксировали результат, а потом проехали второй и сравнили. Сейчас очень много пишут, что нужно сравнивать себя не с кем-то, а с собой в прошлом. Это был как раз тот самый случай, когда можно было наглядно посмотреть, как я развиваюсь, куда я иду.

Очень круто. Ну и, конечно, общение, пока дети тренировались и соревновались, родители с удовольствием общались. Спасибо большое, Владимир Мельнов, за организацию, подарки, живое общение.

Ольга Вараксина



СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ИНКЛЮЗИВНЫЕ ЛЕТНИЕ СБОРЫ

Миссия проекта

Организовать активный летний отдых нормотипичных детей вместе с детьми, имеющими ОВЗ. Мы создаем атмосферу равенства и взаимопомощи между детьми во время спортивно-развлекательных смен. Также для нас важно совместить приятное времяпрепровождение с полезными занятиями спортом, организовать процесс коммуникации и удобного взаимодействия всех участников.

Сроки реализации

В летний период

Источник финансирования

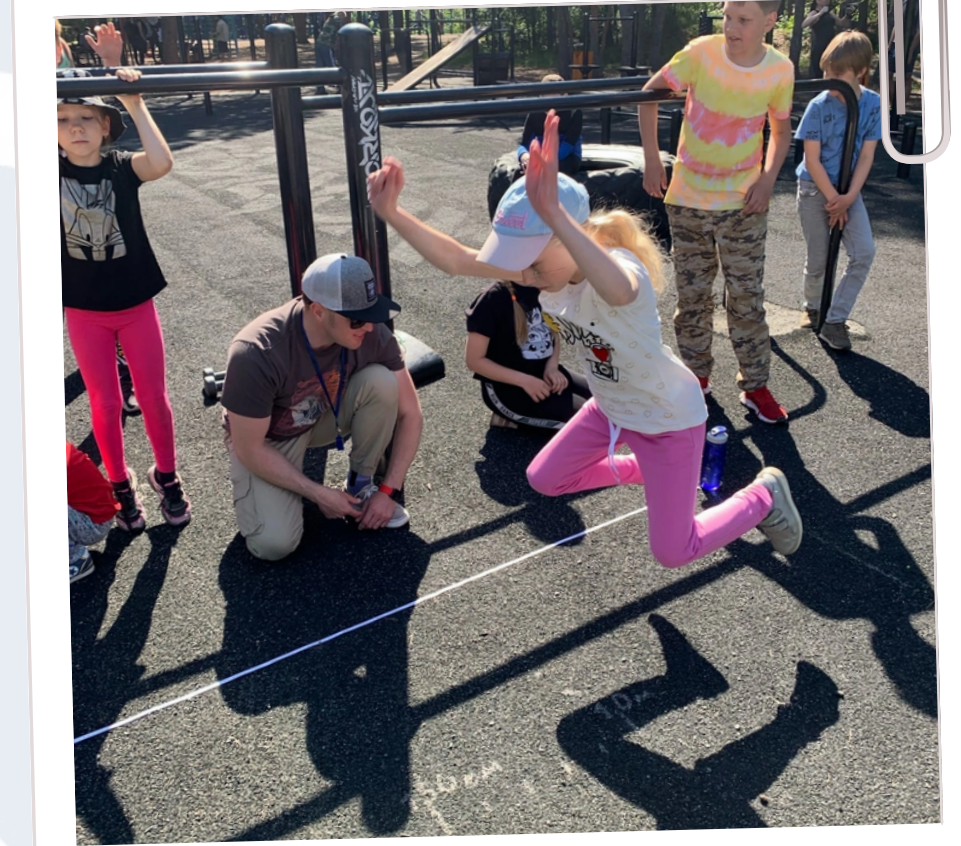
Софинансирование



СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ИНКЛЮЗИВНЫЕ СБОРЫ

ЧТО МЫ ДЕЛАЛИ В 2022

- Организовывали летний досуг и спортивные тренировки детей с 9.00 до 15.00 в течение 5 дней.
- В программу смен входили такие активности, как игры, направленные на знакомство и коммуникацию, тренировки по роллер-спорту, спортивные игры и соревнования, посещение развлекательных мероприятий (пейнтбол, бампербол – футбол в шарах, квесты и др.)



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ

- Проведено 3 смены спортивно-развлекательных сборов, в которых поучаствовали 47 нормотипичных детей и 25 детей с ОВЗ.
- Нормотипичные и особые ребята развили гибкость характера, эмпатичность, ответственность за счет того, что помогали и поддерживали друг друга, подстраивались под особенности друг друга.

ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

"Это были суперские 5 дней!!!
Наши тренера самые крутые!"

Ирина Беленькова

"Какие классные фото! Глядя на счастливого сына, сама хочу к вам! Вы молодцы! В любую погоду, в любой ситуации все супер)".

Елизавета Кириллова

"Крутецкий детский лагерь!
Дочь ждала с того года!"

Игорь Строковский



ДОХОДЫ И РАСХОДЫ

Доходы

- Президентский грант - 1 683 789,38 р.
- Физические лица - 665 842,20 р.

Итого: 2349 631, 58 р.

Расходы

- Аренда помещения - 617 300 р.
- Оплата труда специалистов - 928 382,81 р.
- Налоги и страховые взносы - 185 676,57 р.
- Офисные расходы - 42 654,20 р.
- Материальные расходы (приобретение оборудования) - 192 330р.
- Расходы на проведение мероприятий - 139 500 р.

Итого: 2 105 843,58 р.

СПРАВКА ОБ ОРГАНИЗАЦИИ

АНО "600 ШАГОВ"

ИНН: 7404071458

КПП: 740401001

ОГРН: 1187400002327

Расчетный счет: 40703810803000029688

Банк: БАНК "СНЕЖИНСКИЙ" ПАО

БИК: 047501799

Корр. счет: 30101810600000000799

Юридический адрес: 456238, Челябинская обл, Златоуст г, Им М.С.Урицкого
ул, дом 39, квартира 4

Директор: Мельнов Владимир Евгеньевич