

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.09.2021 по 30.11.2021 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ УСЛУГ СОЦИАЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ "600 ШАГОВ"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1187400002327
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Мама, Папа, Я - экстремальная семья!
Номер договора о предоставлении гранта	21-1-002477

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Проведено не менее 160 занятий роллер-спортом по программе "Лыжи Мечты. Ролики" с не менее 20 участниками проекта.	30.11.2021	30.11.2021	исполнена	
2.	Проведено не менее 300 занятий скалолазанием по программе "Лыжи Мечты. Скалолазание" с не менее 60 участниками проекта.	30.11.2021	30.11.2021	исполнена	
3.	Выпущено не менее 5 публикаций публикации о ходе, реализации и результатах проекта в соц.сетях и СМИ.	30.11.2021	30.11.2021	исполнена	
4.	Организован поход на Черную Скалу, в котором приняли участие не менее 40 участников проекта	30.11.2021	30.11.2021	исполнена	

Дополнительный комментарий	
----------------------------	--

Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период <i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i>	Проведено 160 занятий роллер-спортом по программе "Лыжи Мечты. Ролики" с 20 участниками проекта. 60 человек прошли индивидуальные курсы из 5 занятий по скалолазанию. Каждая тренировка была семейной, участники занимались вместе со своими ближайшими родственниками. В ходе тренировок улучшилось физическое и психологическое состояние членов семей, в составе которых есть дети с ОВЗ. Устные отзывы участников говорят о том, что это привело к улучшению психологического климата в их семьях. Также регулярные физические нагрузки, по словам участников, создавали дополнительную мотивацию к ведению здорового образа жизни и занятиям спортом. В рамках проекта был организован поход на Черную Скалу, в котором приняли участие более 40 человек. Семьи не только познакомились с природной достопримечательностью Южного Урала, но и провели время вместе, научились совместно преодолевать трудности, встретили единомышленников, а также оздоровились за счет активного отдыха в горах. Всё это положительно повлияло на настроение всех участников и отношения внутри их семей. В ходе проведения проекта один из тренеров прошел курс повышения квалификации инструкторов, где усовершенствовал знания, необходимые для проведения спортивных тренировок с детьми, имеющими ОВЗ.
--	---

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Семейные занятия роллер - спортом	с 01.09.2021 по 30.11.2021	с 01.09.2021 по 30.11.2021	Проведено не менее 160 занятий роллер-спортом по программе "Лыжи Мечты. Ролики" с не менее 20 участниками проекта. Значительно улучшилось физическое и психологическое состояние детей с ОВЗ и их семей. Катаясь на роликовых коньках дети получили не только ощущение свободы, но и нагрузку на все группы мышц, развитие координации движений, повысились навыки балансирования. Участники мероприятия испытывали восторженные положительные эмоции, которые благотворно сказались на качестве их жизни. Дети с ОВЗ получают перспективы на интеграцию их в общество здоровых сверстников.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей				20
Количество тренеров				3
Количество тренировок				160
2.	Семейные занятия по скалолазанию	с 01.09.2021 по	с 01.09.2021 по	60 человек прошли индивидуальные курсы из 5 занятий по скалолазанию на

		30.11.2021	30.11.2021	площадки АНО "600 шагов". Занятия проводили 3 инструктора. Значительно улучшилось физическое и психологическое состояние. Участники мероприятий испытали восторженные положительные эмоции, которые благотворно сказались на внутрисемейные отношения.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей				60
Количество инструкторов				3
Количество тренировок				300
3.	Поход на Черную Скалу	с 01.09.2021 по 30.11.2021	с 01.09.2021 по 30.11.2021	Организован поход на Черную Скалу, в котором приняли участие более 40 участников проекта. Семьи провели время вместе, научились вместе преодолевать трудности и прониклись природой, что положительно повлияло на внутрисемейную атмосферу.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей				40
4.	Курс повышения квалификации инструкторов	с 01.11.2021 по 30.11.2021	с 01.11.2021 по 30.11.2021	Обучение принципам физической терапии в центре Гросско, под руководством Н. А. Гросс; обучение вопросам взаимодействия с людьми с РАС в центре "Наш солнечный мир" под руководством И. Шпицберга; мастер-классы по адаптивному мечевому бою, терапевтическому волейболу, скалолазанию, роликам и карате; мастер-классы по взаимодействию от основателя движения «Больничные клоуны» Константина Седова; тренинг по работе с группами и организация обучения от коуча, кандидата психологических наук Александры Комиссаровой; тренинг по комфортному взаимодействию от председателя ЭС «Лиги Мечты» Натальи Крель с промежуточной аттестацией.
Наименование количественного показателя				Значение
Инструктор				1

Электронные ссылки: • на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде; • на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) <i>Информация из этого раздела будет доступна для</i>	https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1734 информация о походе, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1758 информация о походе, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1769 итоговый пост о походе, https://vk.com/id184327408?w=wall184327408_4390%2Fall отзыв, https://vk.com/varaxina_olga?w=wall14855630_596%2Fall отзыв, https://vk.com/id421975355?w=wall421975355_1174%2Fall отзыв, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1820 семейное скалолазание, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1839 семейное , https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1842 семейное скалолазание, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1848 семейное скалолазание , https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1898 повышении квалификации, https://vk.com/dreamski_ru?w=wall-64816210_6646 информационный пост от организаторов курса повышении квалификации, https://vk.com/dreamski_ru?w=wall-64816210_6654 пост от Лига Мечты, https://vk.com/the600steps?w=wall-177205404_1948 семейное скалолазание, https://vk.com/the600steps семейные занятия роллер-спорт, https://vk.com/topic-177205404_48138199 отзывы участников проекта Все публикации из ВК
--	---

посетителей сайта [оценка.гранты.рф](https://www.oценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).

дублируются в наш Инстаграм и Фейсбук: <https://www.instagram.com/600steps/> <https://www.facebook.com/600steps/>

Мероприятие: Семейные занятия роллер - спортом

Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта [оценка.гранты.рф](https://www.oценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).



Семейные занятия
Роллер-спорт

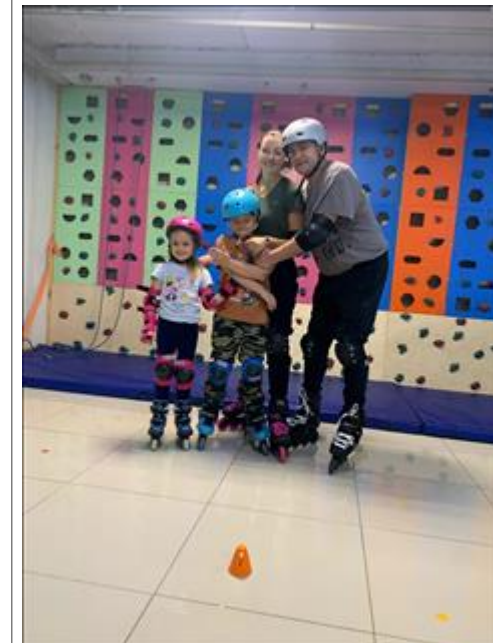


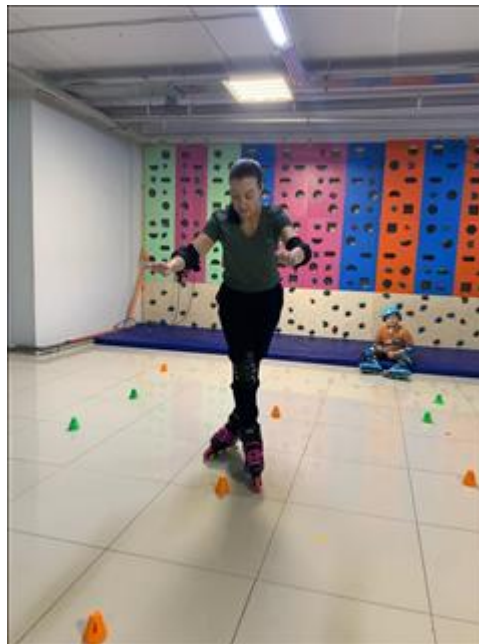
Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт



	Семейные занятия Роллер-спорт A person wearing a white t-shirt, blue shorts, a purple helmet, and roller skis is standing in a large indoor space. In the background, there is a colorful climbing wall with sections of red, yellow, and blue. Other people are visible in the distance. Семейные занятия Роллер-спорт A family group consisting of a man, a woman, and two children are posing together in roller skis. They are all wearing helmets and protective gear. They are standing in front of a colorful climbing wall with sections of red, yellow, and blue. The floor is light-colored and has some orange cones. Семейные занятия Роллер-спорт
--	---



Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт



Семейные занятия
Роллер-спорт

Мероприятие: Семейные занятия по скалолазанию



Семейные занятия
Скалолазание



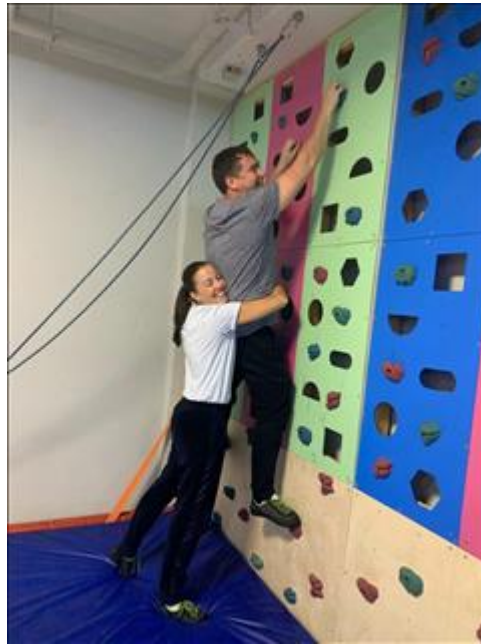
Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



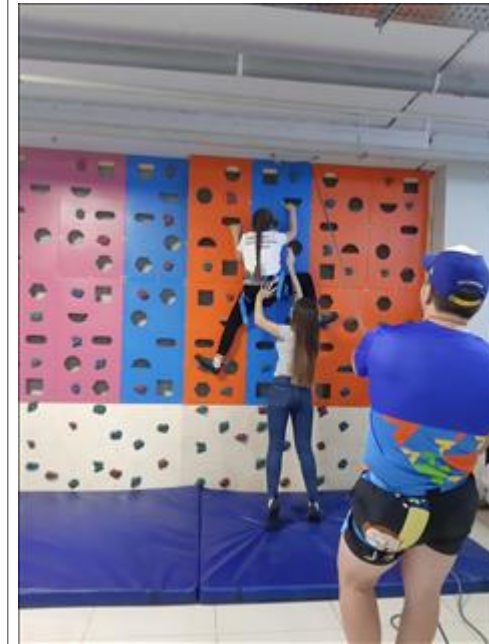
Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание



Семейные занятия
Скалолазание

Мероприятие: Поход на Черную Скалу



Семейный поход
Черная скала



Семейный поход
Черная скала



Семейный поход
Черная скала



Семейный поход
Черная скала



Семейный поход
Черная скала



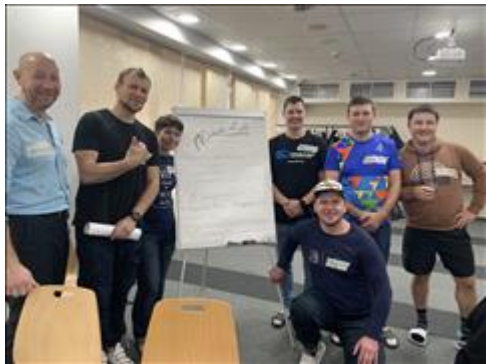
Семейный поход
Черная скала



Семейный поход



Семейный поход
Черная скала

	Черная скала  Семейный поход Черная скала Мероприятие: Курс повышения квалификации инструкторов  Курс повышения квалификации Москва  Курс повышения квалификации Москва
--	---

	 Курс повышения квалификации Москва									
Количество публикаций за весь срок осуществления проекта	24									
Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)	<table><tr><th>Название</th><th>Описание</th><th>Файл</th><th>Дата</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Название	Описание	Файл	Дата					
Название	Описание	Файл	Дата							
Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)										

<i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i>	
Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта финансировании (за весь срок осуществления проекта)	Оплата аренды помещения для проведения занятий роллер-спортом и скалолазанием 2 месяца 113400 руб., Привлечение волонтеров в поход на Черную скалу 5 чел. - 1000 руб.
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)	774 400,00

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

а) Количественные результаты	Наименование	показатель
	Благополучатели проекта "Мама, Папа, Я - экстремальная семья", которым будут оказаны спортивно-социальные услуги	60
	Занятий по горным лыжам	180
	Занятий роллер - спортом	480
	Занятия скалолазанием	300
	Количество фестивалей	2
	Количество тренеров	6
	Количество волонтеров	20
	Обучения инструктора по скалолазанию	2
б) Качественные результаты	Результатом тренировок по всем трем видам спорта стало: укрепление мышечного тонуса, координации и ловкости всех участников, участники отмечали улучшение общего состояния организма и настроения. Родители отметили повышение уровня сплоченности в семье. Во многом этому способствовало то, что все её члены оказались в равных условиях. Они осваивали новые навыки, почувствовали, как это непросто. Родители стали отмечать, что зря раньше ругались на своих детей, когда им что-то не удавалось. Во время тренировок они ощутили, что добиться результата получается не сразу, и это касается даже тех задач, которые со стороны казались простыми. У семей появилась возможность больше времени провести вместе за интересным занятием. Благодаря	

	развитию спортивных навыков, мышления, а также улучшению физического состояния и навыков общения, дети с ОВЗ повысили свои шансы успешной интеграции среди нормотипичных сверстников. Участие в тренировках всех членов семьи вызвало повышенный интерес к занятиям и к спорту в целом, особенно, у детей.			
Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта	Цель проекта была достигнута, поскольку все участники полностью прошли курс тренировок по роллер-спорту, горным лыжам и скалолазанию. Занятия посещали все заявившиеся члены семьи. Опыт был позитивным, поскольку во время тренировок родственники помогали друг другу, смогли лучше друг друга понять, вместе преодолели трудности и освоили новые навыки. Проект повысил сплоченность внутри семей-участников проекта, а также оказал благоприятное влияние на их физическое, эмоциональное состояние и мотивацию к поддержанию здорового образа жизни. Опыт совместного обучения и достижения целей может оказать влияние на дальнейшие отношения между членами семьи, ведь они развили умение поддерживать друг друга и проявлять друг к другу эмпатию. Для оценки социального эффекта мы использовали устную обратную связь, а также мониторинг комментариев участников в социальных сетях под постами, посвященными проекту.			
Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта	Родители не просто проявили включенность в процесс, но и смогли освоить сложные спортивные элементы. Таким образом, это помогло не только повысить их уровень физической подготовки, но и заметить в себе потенциал, о котором многие не догадывались.			
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта				
Общие выводы по результатам реализации проекта	Проект был успешно реализован, поскольку в соответствии с отзывами участников, он затронул актуальные вопросы: улучшение эмоционального состояния ребенка с ОВЗ и его ближайших родственников, организация совместного времяпрепровождения членов семьи, укрепление физических качеств всех участников занятий. Все эти проблемы успешно решались на семейных тренировках. В связи с актуальностью программы, мотивация её участников была высока. Также успех реализации проекта, на наш взгляд, обусловлен опытностью тренерского состава и своевременного решения организационных вопросов. Данный проект предоставил нам новый опыт, развил компетенции сотрудников, а также позволил официально повысить уровень квалификации инструкторов. Полученный опыт позволил расширить спектр деятельности АНО "600 ШАГОВ" и ввести семейные тренировки в постоянную практику.			
Дополнительные документы	Название	Описание	Файл	Дата
	Черная скала	Список участников	21-1-002477 Список участников похода на Черную скалу.pdf	10.12.2021
	Учет занятий	Скалолазание	21-1-002477 Учет занятий по скалолазанию .pdf	10.12.2021
	Учет занятий	Роллер-спорт	21-1-002477 Учет тренировок на роликовых коньках.pdf	10.12.2021
	Повышение квалификации инструктора	Программа обучения и справка	21-1-002477 Программа и справка. pdf	22.12.2021
Рекомендации по развитию грантового конкурса				

Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Фамилия, имя и отчество: Мельнов Владимир Евгеньевич
Основания полномочий лица, подписывающего отчетность	Отчет подписан на основании Устава

Дополнительная информация

Количество благополучателей проекта	60		
	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество
	Семьи Челябинской области, воспитывающие детей с ОВЗ	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	60
Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта	25		
Наличие и характер уникальных результатов проекта	Родители оценили, как бывает сложно их детям в процессе обучения, ведь в ходе проекта они смогли побывать на месте своих детей – попробовать нечто новое, увидеть, как непросто даются с первого взгляда простые задачи.		
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)	653		
Ссылка	https://vk.com/the600steps		
Сведения об устойчивости (продолжении) осуществлявшейся по проекту деятельности после окончания гранта	Несколько семей высказались о намерении продолжать семейные тренировки после окончания проекта и уже посещают новые занятия под руководством тренера, а так же самостоятельно закрепляют приобретенные навыки.		
Дополнительные документы			
	Название	Описание	Файл Дата